

[S.Schmitz@kresy.de](mailto:S.Schmitz@kresy.de)

[mail@kresy.de](mailto:mail@kresy.de)

[www.kresy.de](http://www.kresy.de)

[E.Vorbringer@kresy.de](mailto:E.Vorbringer@kresy.de)

Sabine Schmitz  
Ausbilderin PSU-Helfer (Psycho-Soziale-Unterstützung)  
Systemische Beraterin und Supervisorin (SG)  
Lehrende für systemische Beratung (SG)

Elke Vorbringer  
Trauma- Yogatherapeutin (TSY)  
Systemische Beraterin und Supervisorin (SG)  
Lehrende für systemische Beratung (SG)

---

## Systemische Interventionen und Methoden

Dozentinnen: Sabine Schmitz & Elke Vorbringer

Mit systemischen Interventionen betrachten Sie Probleme nicht isoliert, sondern im sozialen Kontext. Sie nehmen Prozesse und Vorgänge in einem anderen Licht wahr und können Ihr Gegenüber besser abholen. Somit eröffnen Sie sich im privaten und beruflichen Alltag neue Möglichkeiten und Perspektiven.

Wenn Sie den Wunsch haben, von Ihren Mitmenschen besser verstanden zu werden, ist unser Praxiswochenende genau richtig für Sie. Nutzen Sie diese Tage, um Ihre Kommunikation bewusst zu verändern und neue Wege im Austausch mit anderen zu entdecken.

Beim Anwenden und Lernen der systemischen Interventionen orientieren wir uns an Ihrem Alltag und an Ihren Fallbeispielen. Mit interaktiven und kurzweiligen Methoden gestalten wir das Seminar spielerisch. Mit Spaß am Lernen neuer und dem Auffrischen bereits gelernter Strategien wollen wir Sie unterstützen, die Umsetzung im Alltag so lebensnah wie möglich zu machen.

Wir laden Sie auf ein Praxisbezogenes Wochenende ein, zu erleben:

- wie man durch die systemische Haltung die Perspektiven wechselt.
- wie man mit den systemischen Methoden Kommunikationsmuster unterbricht und damit lösungsorientierte Impulse setzt.

Systemische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das Praxiswochenende umfasst 14 UE.

**Termin:** 10.10.2026 von 9h bis 17h und am 11.10. 2026 von 9h bis 12h

**Seminarort:** Otto-Stadler-Straße 23c, 33100 Paderborn



**Kosten:** betragen 200€ pro Person

incl. heißer/kalter Getränke, Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Für die Mittagspausenverpflegung gibt es in unmittelbarer Nähe mehrere Möglichkeiten.

Wenn Ihnen die Inhalte, der Termin und die Kosten zusagen, dann melden Sie sich bitte bis zum **18.09.2026** unter [mail@kresy.de](mailto:mail@kresy.de) mit Ihrem vollständigen Namen an.

**Da wir das Seminar auf 12 Teilnehmer begrenzen, werden wir die Zusage zur Teilnahme nach dem Eingangsdatum der Anmeldung bestätigen.**

Wir freuen uns auf das Kennenlernen und die Zusammenarbeit mit Ihnen.

*Sabine Schmitz & Elke Vorbringer*